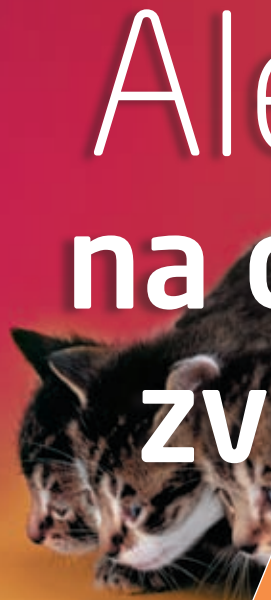


Chcete získat více informací
o alergii a možnostech léčby?

Požádejte o radu svého alergologa
a navštivte naše stránky.

Alergie na domácí zvířata?



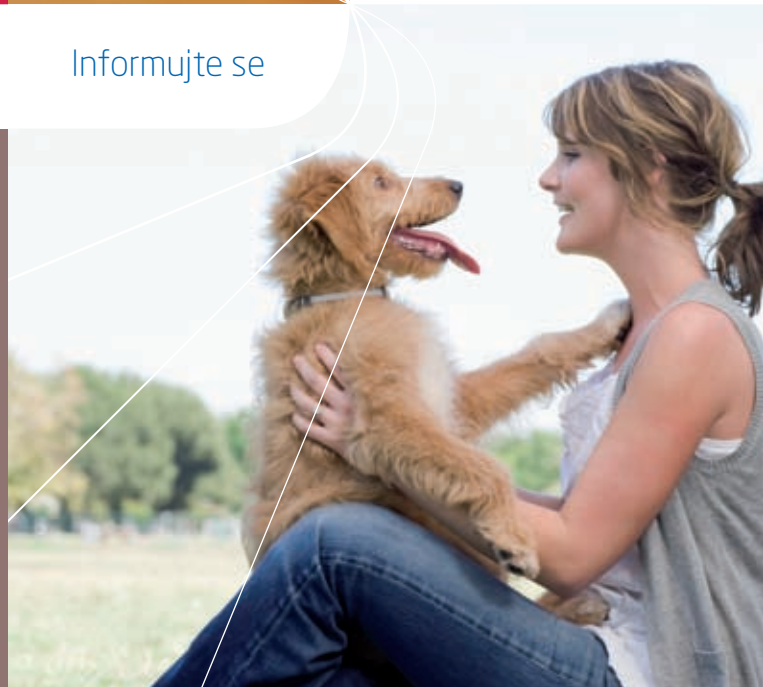
www.lecit-alergii.cz

Informujte se



STALLERGENES CZ, s.r.o., Belgická 20, 120 00 Praha 2
Tel: +420 222 515 342, Fax: +420 222 518 096
www.stallergenes.cz / info@stallergenes.cz

EDU-02-08-2009



0 alergií

Alergie na domácí zvířata



Mezi domácími zvířaty je kočka **nejčastější** příčinou respirační alergie.

1. Co je to alergie?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému na kontakt s cizí látkou - alergenem. Pro někoho zcela neškodná látka, která může u citlivých osob vyvolat prudkou alergickou reakci.

Alergická reakce probíhá ve dvou fázích:

1. Tzv. senzitivace, během které imunitní systém rozpozná danou látku a zapamatuje si ji jako alergen.
2. Vlastní alergická reakce, která se projeví při každém dalším kontaktu s alergenem.

2. Příznaky

Celoroční alergická rýma je reakcí organismu na šupinky kůže či srst, které se dostanou do kontaktu se sliznicí nosu a očí.

Příznaky, které se mohou objevit:

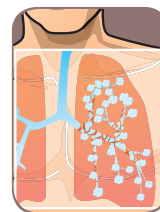
- vodnatá rýma,
- pocit ucpaného nosu,
- záchvaty kýchání,
- svědění na patře a/nebo v nose,
- často také alergický zánět spojivek: slzení, pálení a červenání očí.



Neléčená alergická rýma se může zhoršovat a přejít až do průduškového astmatu.

Příznaky průduškového astmatu alergického původu:

- ztížené dýchání s možným tlakem v hrudníku,
- suchý kašel,
- hvízdavé dýchání.



3. Kvalita života

Alergické onemocnění velmi ztěžuje život a jeho důsledky se projevují při každodenních činnostech, v práci, ve škole i ve volném čase (poruchy spánku, stálá únava...)

Poznejte svou alergii



■ Věděli jste?

Zkřížené alergie

Existuje zkřížená alergie kočka-vepřové maso. Jedinci s alergií na kočky mohou trpět také potravinovou alergií na vepřové maso.

- Jednou z nejběžnějších alergií na zvířata je alergie na kočky.

Na rozdíl od zažité představy, není za alergii zodpovědná přímo srst zvířete, ale na ni přítomná látka (bílkovina Fel d1). Tato bílkovina – alergen se vytváří na kůži kočičovitých zvířat. Je také obsažena v jejich slinách, moči, slzách a šupinkách kůže.

Alergen je přítomný i ve vzduchu a alergik ho stále vdechuje. Kočičí srst „cestuje“ na lidském oblečení a obuvi. Proto může být alergenu velké množství i na místech, kde žádná kočka nežije, například ve školní třídě. Tak se u dítěte s predispozicí k alergii může vytvořit alergie na kočky, aniž by se dostalo do přímého kontaktu se zvířetem.

Alergen je přítomný všude v bytě: v ložním prádle, kobercích...

- Alergie na psy je vzácnější než na kočky.

Stejně tak jako u koček, je u psů alergenem, i když mnohem slabším, bílkovina (Can f 1), která se vyskytuje na jejich srsti.



- Další domácí zvířata, která mohou způsobovat alergii.



Hlodavci (morče, křeček, myš, krysa, králík), ptáci a zemědělská zvířata (kráva, kůň, koza, ovce) mohou také způsobovat alergii.

Zvláštní poznámku zasluhuje kůň. Za posledních 20 let se v souvislosti s rostoucí oblibou jezdeckví zdvojnásobil výskyt alergie na koně. Její projevy jsou velmi silné.



Jak bojovat s alergií?

Omezit kontakt s alergenem

Pokud si jste vědomi alergie na domácí zvířata, samozřejmě si žádné nepořizujte.

Pokud už zvíře v domácnosti žije, prvním a zásadním krokem by mělo být zvážení jeho odstranění z prostředí alergika. Pokud se alergická osoba se svou kočkou nebo psem nemůže rozloučit, příznaky jejího onemocnění jsou snesitelné a nepředstavují výraznější nebezpečí (jako astma), lze pro lepší život s alergií na zvíře doporučit několik zásad.

Základní opatření:

- Omezte co nejvíce přítomnost zvířete uvnitř v bytě.
- Nepouštějte zvíře do ložnice a dětského pokoje.
- Nespěte se zvířetem v jedné posteli, nepouštějte ho na pohovku a křesla.
- Luxujte aspoň dvakrát týdně.
- Odstraňte koberce.
- Přesto, že to není snadné, vykoupaní zvířete jednou za 14 dní výrazně sníží množství alergenu.
- Denně nechte vykartáčovat zvíře venku, vně bytu.
- Pravidelně čistěte oblečení kartáčem od všech zvířecích chlupů, které se na ně mohly uchytit.



Zmírnit příznaky

Léky, kterým říkáme úlevové (symptomatické) se užívají lokálně (nosní či oční kapky a nosní spreje) nebo systémově (tablety, kapky, sirupy) vždy, když se objeví příznaky alergie.

Tyto léky uleví od příznaků. Zmírní alergickou reakci, ale na samotnou podstatu alergie nepůsobí.

Příklady úlevových léků: antihistaminika, kortikoidy.

Toto jsou nezbytná, i když v zásadě nedostačující opatření, neboť alergeny se v bytě vyskytují často i několik měsíců po odchodu zvířete.

Jak bojovat s alergií?

Řešit příčinu alergie

• Diagnóza

Je třeba navštívit alergologa, který zjistí příčinu vaší alergie a přesně určí alergen (nebo alergeny) zodpovědný za alergickou reakci.

Diagnózu stanoví na základě tří dílčích vyšetření:

- podrobného rozboru obtíží, dosavadní léčby, prostředí a způsobu života,
- kožních „prick“ testů – na vnitřní stranu předloktí se aplikují kapky alergenových extraktů, které umožní přesně určit alergen (případně alergeny), jenž způsobuje alergii,
- vyšetření krve pro doplnění a potvrzení diagnózy.



• Desenzibilizace

Desenzibilizace je jediná terapie, která řeší samu příčinu alergického onemocnění.

Desenzibilizace probíhá ve dvou fázích:

- **Iniciální léčba** spočívá v podávání postupně se zvyšujících dávek alergenu. Organismus si na kontakt s alergenem pomalu zvyká a vytváří si snášenlivost.
- **Udržovací léčba** spočívá v pravidelném a dlouhodobém (min. 3 roky) užívání příslušné dávky alergenu.

Desenzibilizace může mít dvě formy:

- **Kapky podávané pod jazyk (sublingvální forma)**
Přesná dávka se pumpičkou aplikuje pod jazyk, kde je třeba ji před polknutím uchovat 2 minuty. Správný postup a pravidelnost jsou důležité pro úspěch léčby.
- **Injekce (subkutánní forma)**
Injekce aplikuje lékař v ordinaci. Zprvu každý týden, později, v udržovací fázi jednou měsíčně.

Desenzibilizace

4 hlavní přínosy desenzibilizace pro lepší kvalitu života:

1. Zmírňuje nebo časem dokonce odstraňuje příznaky alergie.
2. Snižuje množství užívaných léků.
3. Preventivně brání vzniku nových alergií.
4. Preventivně zabraňuje rozvoji alergické rýmy k astmatu.

Při desenzibilizační léčbě je důležité:

- Abyste dodrželi předepsané dávkování a nevynechávali bezdůvodně dávku.
- Pokud načnete poslední lahvičku, zajistěte si u svého lékaře nový předpis, aby vám léky nedošly a nemuseli jste jejich užívání přerušit.
- Lék užívejte celoročně a pravidelně, i o dovolené.
- Pokud přece jen přerušíte léčbu, poradte se se svým lékařem jak postupovat, aby nedošlo ke ztrátě dosud získaných pozitivních účinků léčby.



• Klíč k úspěchu

Včasné zahájení léčby a pravidelnost užívání léků jsou klíčem k úspěchu vaší léčby.

Pro více informací o desenzibilizaci navštivte stránky www.lecit-alergii.cz